

# Une heure pour ma santé

► Les ateliers **SPORT & BIEN-ÊTRE**  
en **HAUTE-LOIRE**

**GRATUIT**

Pour les 18 ans  
et plus



*Printemps & été*  
**2022**

**Plus d'infos** auprès du Comité Départemental  
Olympique et Sportif de la Haute Loire (CDOS) :

 **04 71 02 45 01**