

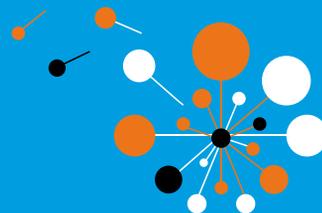
Répit 43 Seniors

La plateforme Répit 43 Seniors appartient au réseau Habitat et Humanisme Soins*, le pôle médico-social du Mouvement Habitat et Humanisme, qui gère un réseau d'établissements et de services d'accueil et de soins pour personnes âgées, à faibles ressources. Ses établissements sont éligibles à l'aide sociale.

L'action d'Habitat et Humanisme Soins s'appuie sur 3 caractères fondateurs :

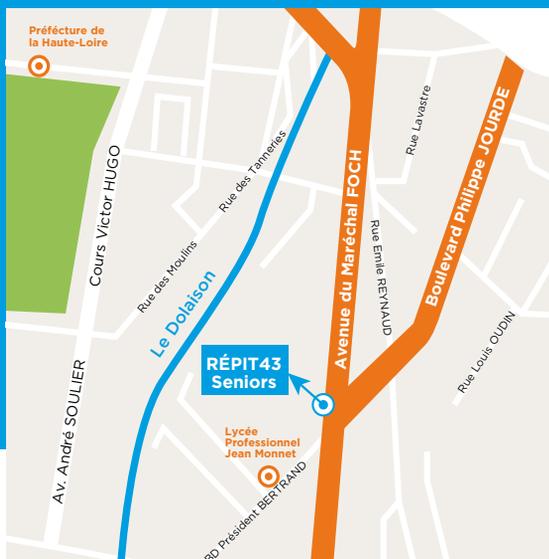
- L'activité à but non lucratif.
- L'attention à la grande fragilité, à l'égard de personnes conjuguant les handicaps de la dépendance sociale et de la perte d'autonomie.
- Une approche innovante quant aux alternatives à l'hospitalisation.

*précédemment La Pierre Angulaire



Répit 43 Seniors

Une plateforme de répit et d'accompagnement pour les aidants de personnes en perte d'autonomie (maladie d'Alzheimer et apparentées)



www.omne-noko.com ; Crédits photos : Christophe Pouget



Répit 43 Seniors

60 avenue Maréchal Foch - 43000 LE-PUY-EN-VELAY
Tél. : 04 71 06 64 50 - repit43.nazareth@habitat-humanisme.org
www.habitat-humanisme-soin.org



habitat &
humanisme
SOIN

réseau La Pierre Angulaire

Répit 43 Seniors

VOUS PROPOSE

LE CAFÉ RÉPIT

- C'est un lieu chaleureux, où l'on vous accueille le temps d'un après-midi. La personne aidante vient chercher des informations, échanger avec d'autres familles ou tout simplement passer un bon moment.

LES ANIMATIONS CULTURELLES OU DE LOISIRS

- Des activités proposées aux aidants et/ou aux aidés autour d'un thème. C'est une manière de retrouver et partager des plaisirs malgré la maladie.



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES

- Des séances adaptées à la mobilité de chacun afin d'améliorer ou maintenir son autonomie tout en favorisant le lien social et le bien vieillir.

L'ATELIER BIEN-ÊTRE

- S'accorder un temps de répit pour prendre soin de soi et ou d'un proche. Besoin d'une petite pause, de passer un moment seul et ou à deux.

LES FORMATIONS

- Des ateliers proposés et animés par différents professionnels pour répondre aux problématiques du quotidien rencontrées par les familles.

ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE

- Besoin d'écoute, d'échange, de soutien ? Vous pouvez contacter la psychologue pour prendre rendez-vous.

Tél : 04 71 06 64 57

ACCUEIL DU PUBLIC

Maison Nazareth

60 avenue Maréchal Foch - 43000 LE-PUY-EN-VELAY
mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 17h30

Centre Hospitalier du Pays de Craponne-sur-Arzon
16 rue de la Ratille - 43500 CRAPONNE-SUR-ARZON
le 3^{ème} lundi du mois de 15h00 à 16h30

Téléphone : 04 71 06 64 50

Email : repit43.nazareth@habitat-humanisme.org



L'ÉQUIPE :

- Une coordinatrice de la plateforme de répit
- Une psychologue
- Une aide médico-psychologique

